



خروج از شادوبن اینستاگرام، رفع SHADOWBAN به صورت فوری

🕒 آگوست 6, 2022

ترندهای ادمن اینستاگرام

adminv



5/5 - (11 امتیاز)

شادوبن (Shadowban) کلمه ای که از دو کلمه shadow و ban شکل گرفته است، شادو در واقع به معنای سایه و بن معنی ممنوعه می دهند که این موضوع باعث شده است تا افراد به اشتباه از آن به عنوان سایه بان اینستاگرام نیز یاد کنند.

اگر فعالیت شما در شبکه های مجازی اینستاگرام و توییتر زیاد باشد و جز کاربران فعال در این عرصه باشید به احتمال زیاد با کلمه شادوبن اینستاگرام آشنا می باشید. اصلی ترین دلیل شادوبن اینستاگرام رعایت نکردن قوانین توییتر و اینستاگرام در زمان منتشر کردن محتوا می باشد.

در ادامه قصد داریم به سوالات شما برای نحوه خروج از شادوبن اینستاگرام توضیحاتی را ارائه دهیم.

سوالات پر تکرار در مورد شادوبن اینستاگرام

- انجام چه کار هایی باعث می شود شادوبن شکل بگیرد؟
- سریع ترین روش برای خروج از شادوبن اینستاگرام چیست؟
- از کجا می توان فهمید که در اینستاگرام شادوبن شده ایم؟
- به کار بردن چه هشتگ هایی از شادوبن شدن جلوگیری می کند؟
- چه مدت زمانی طول می کشد تا مراحل خروج از شادوبن اینستاگرام انجام شود؟

شادوبن اینستاگرام چیست؟

شادوبن در اینستاگرام به این معناست که اگر قوانینی را نادیده بگیرید اینستاگرام به گونه ای عمل می کند که مانع رشد و افزایش بازدید از پیج شما شود. اگر نقض قوانین ادامه دار شود بعد از مدتی فعالیت شما را محدود می کند و با تکرار بیش از حد امکان مسدود کردن اکانت شما وجود دارد.

الگوریتم های مخفی شده اینستاگرام در سال های 2022 را بشناسید

آخرین بروز رسانی هایی که در اکسپلور اینستاگرام رخ داده است در روز بدون خبر دادن به کاربران در اینستاگرام بعضی از پست ها را محدود می کند تا در هشتگ ها و فید های فالوور ها نمایان نشوند تنها راهی که کاربران می توانند با انجام آن پست های شما را در زمان ممنوعیت پست مشاهده نمایند این است که نام کاربری شما در اینستاگرام را در قسمت اکسپلور، قسمت جست و جو سرچ کنند تا از این طریق بتوانند از صفحه کاربری تان دیدن کنند.



فکر کنید کسب و کاری راه اندازی کرده اید که یکی از کانال های پر فروش آن از راه معرفی کردن محصولات و خدمات شما در اینستاگرام می باشد، اگر کاربران نتوانند پست هایی که در صفحه خود قرار می دهید را در هیچ جای برنامه اینستاگرام نبینند چه صدمه هایی به وجهه کاری شما در شبکه های اجتماعی وارد خواهد شد و در طی این مدت تمامی زحمات شما در زمینه تولید محتوا بیهوده می شود. در این میان نیز تمامی هزینه هایی که در این راه انجام داده اید نیز به هدر می رود.

دلایل شادوبن شدن در اینستاگرام چیست؟

شادوبن شدن در اینستاگرام در واقع به پنهان شدن یا محدود شدن محتوای افراد بدون اطلاع رسانی در مورد این اتفاقات اشاره دارد این امر به طور معمول زمانی رخ می دهد که یک فرد فعال در اینستاگرام شروع به نقض دستور العمل های اینستاگرام کند یا در زمان منتشر کردن محتوا قوانین اینستاگرام را رعایت نکند.

به طور کلی با شادوبن اینستاگرام و تبعید شدن به سایه تمامی محتوا های رسانه ای کاربر مسدود می شوند اما کاربر از این مسدودیت ها مطلع نخواهد شد. امکان دارد که شما نیز دچار این مشکل شده باشید بدون این که از این موضوع مطلع شوید اما نگران این موضوع نباشید می توانید به راحتی با انجام چند کار ساده راه خروج از شادوبن اینستاگرام را پیش بگیرید و فعالیت خود را مانند قبل ادامه دهید.

برای انجام این کار در قدم اول بایستی اینستاگرام خود را تست کنید تا مطمئن شوید که صفحه اینستاگرامی شما نیز در دام شادوبن اینستاگرام افتاده است.

آشنایی با اصلی ترین دلایل شادوبن شدن در اینستاگرام

- به کار بردن نرم افزار ها و ربات ها برای افزایش دادن تعداد فالوور ها
- به کار بردن هشتگ های تکراری
- به کار بردن از هشتگ های نا مرتبط با محتوای صفحه خود و استفاده از هشتگ ممنوعه
- ریپورت شدن یا ارسال گزارش اکانت از سمت سایر کاربران اینستاگرام
- منتشر کردن محتوای خشنونت آمیز در صفحه اینستاگرام
- فالو یا آنفالو کردن، لایک و کامنت گذاشتن بیش از اندازه مجاز که اینستاگرام برای مدت زمان یک روز تعیین کرده است

از کجا می توان فهمید که شادوبن شده ایم؟

یک راه بسیار ساده و آسان وجود دارد که بتوانید از وضعیت صفحه خودتان در اینستاگرام آگاه شوید و بدانید که آیا جز کاربرانی هستید که اکانت شما شادوبن شده است یا خیر.

تنها کاری که باید انجام دهید این است که یکی از هشتگ های پر کاربرد خود را که در بیش تر مواقع از آن در پست هایی که منتشر می کنید استفاده کرده اید را در اکسپلور در قسمت Tags جست و جو کنید بعد مشاهده کنید که آیا پست شما در قسمت نتایج جست و جو آن هشتگ نمایش داده می شود یا نه، اگر نتوانستید پست خود را در این قسمت مشاهده کنید احتمال این که شما نیز در تله شادوبن اینستاگرام افتاده اید بسیار زیاد است.

نکته کلیدی در هنگام امتحان کردن شادوبن اینستاگرام

توجه داشته باشید که برای تست کردن شادوبن اینستاگرام و جست و جو کردن هشتگ مورد نظر خود بهتر است از پیج اصلی خارج شوید و با کمک حساب اینستاگرام دیگری که در لیست دنبال کنندگان پیج شما نیست هشتگ مورد نظر را سرچ کنید.

نحوه خارج شدن از شادوبن اینستاگرام

برای این که صفحه کاربری شما به حالت عادی برگردد و بتوانید از شادوبن اینستاگرام نجات پیدا کنید در قدم اول باید چند گزینه را برای از بین بردن شادوبن اینستاگرام مورد بررسی قرار دهید.

همان طور که در قسمت بالا برای شما گفته شد یکی از دلایل مهم شادوبن شدن در اینستاگرام به کار بردن ربات های بالا بردن تعداد فالوور می باشد. اگر شما نیز از ربات های افزایش دهنده فالوور یا سرویس های دیگری که مشابه آن است استفاده می کنید بهتر است همین حالا آن ها را کنار بگذارید و در سریع ترین زمان ممکن تمامی اپلیکیشن های مرتب با این روند را نیز حذف کنید.

برای آگاهی بیش تر این که اکانت اینستاگرامی شما به کانال یا ربات خاصی وصل نیست بهترین کار اقدام کردن از نسخه دستکتاپ اینستاگرام است.

برای انجام این کار نیاز به لپ تاپ یا کامپیوتر ندارید می توانید با کمک تلفن همراه خود نیز به راحتی راه خروج از شادوبن اینستاگرام را تا آخر طی کنید.

برای انجام این کار کافیست در گوشی خود مرور گر تلفن همراه خود را باز کنید و در حساب کاربری در اینستاگرام خود لاگین کنید.

در شروع کار روی گزینه **Edit Profile** کلیک کنید زمانی که به این بخش وارد شدید در قسمت **Active** حساب متصل به ربات خود را بررسی کنید در ادامه روی کلید **Remove** بزنید تا با این کار تمامی حساب های مخرب شما حذف شوند.

برای افزایش فالوور واقعی اینستاگرام خود به شما توصیه میکنم که از پنل **خرید فالوور واقعی اینستاگرام** بانک فالوور استفاده کنید.

خارج شدن از شادوبن اینستاگرام چه قدر زمان می برد؟

بعد از اصلاح کردن همه نکاتی که گفته شد به احتمال زیاد 15 روز دیگر صفحه شما به حالت عادی بر می گردد از شادوبن خارج می شود.

دقت کنید که اگر دوباره قوانین اینستاگرام را دور بزنید و نکات گفته شده را جدی نگیرید مدت زمان شادوبن در دفعات بعد بیش تر خواهد شد و با تکرار دفعات شادوبن با مسدود شدن همیشگی اکانت خود در اینستاگرام مواجهه خواهید شد.

هشتگ هایی که در سال 2022 استفاده آن ها ممنوع اعلام شد

تا امروز حدودا 65 هزار هشتگ ممنوعه توسط اینستاگرام اعلام شده است که در این قسمت قصد داریم بعضی از پر کاربرد ترین این هشتگ ها که باعث شادوبن شدن در اینستاگرام می شوند را برای دسترسی داشتن سریع شما همراهان عزیز جمع آوری کرده ایم،

در ادامه اگر شما نیز از این هشتگ ها در محتوای خود استفاده می کنید به شما گوش زد می کنیم که هر چه

در این هشتگ ها استفاده می کنید اکانت شما مسدود خواهد شد و شما نیز در لیست دنبال کنندگان پیج خود نخواهید بود.

سریع بر تمامی این هشتک ها را از محتوای خود حذف کنید. اداه باسید چه هر چه رمان اسنعهه از این هشتک ها بیش تر باشد صفحه کاربری شما بیش تر از گذشته در شادوبن قرار خواهد گرفت و از دید فالوور ها مخفی می ماند.

چند نمونه از هشتک های ممنوعه اینستاگرام در سال 2021

- هشتک های ممنوعه با حرف A : #addmyonlyfans #astreetphoto
- هشتک های ممنوعه با حرف B: #Babyrp #books
- هشتک های ممنوعه با حرف C: #curvy #costumes

امکان جلوگیری از شادوبن اینستاگرام وجود دارد؟

جواب این سوال بسیار ساده است، بله اگر یک وب سایت داشته باشید مهم نیست این وب سایت شخصی باشد یا وب سایتی متعلق به کسب و کارتان، باید آن را به صفحه اینستاگرام خودتان وصل کنید در این زمان شناخته شدن شما به عنوان ربات بسیار کم است.

چنانچه تا به حال برای ساخت وب سایت برای خود اقدام نکرده اید یا بخاطر هزینه های بالا خرید Domain و طراحی وب سایت تمایلی به انجام این کار ندارید می توانید از یک فروشگاه سازی رایگان برای این کار کمک بگیرید.

برخی فروشگاه سازی ها هستند که برای عضو شدن در آن ها احتیاجی به خرید اشتراک ندارند و استفاده از آن ها رایگان می باشد. تمامی آن چه که برای ساخت یک فروشگاه احتیاج دارید را نیز در دسترس شما قرار می دهند.

برای آشنایی بیشتر با شادوبن اینستاگرام و نحوه خروج از شادوبن، شما را دعوت میکنیم که مقاله انگلیسی موجود در این حوزه را مطالعه کنید. [منبع](#)

سوالات متداول خروج شدن از شادوبن اینستاگرام

+	اگر پیجمان شادوبن شود چه اتفاقی می افتد؟
+	مدت زمان شادوبن در اینستاگرام چقدر است؟

اشتراک در توئیتر

اشتراک در فیسبوک

نوشته قبلی
9 روش ساده افزایش ...

نوشته بعدی
> پرنده سازی در اینستاگرام...

نوشته های مرتبط